

FERIA DE LA SALUD Y ACTIVIDAD FÍSICA FELO MONZÓN

17 DE DICIEMBRE A LAS 8:30
IES FELÓN MONZÓN GRAU-BASSAS
SALÓN DE ACTOS



Inscríbete en
nuestra web



Feria de la Salud
y Actividad Física
Felo Monzón

PROGRAMA.

PRIMERA SESIÓN

8:30-09:00

Bienvenida y presentación de la jornada. Diego Quintana Santana.

09:00-09:45

"Kit de recursos profesionales. Motivación y desempeño para las primeras experiencias". Juan Serantes.

09:45 - 10:30

"Técnicos Deportivos Emprendedores". Damián Marrero Domínguez y Oliver Rodríguez Sosa.

10:30 - 11:15

"Entrenamiento para personas mayores". David Rodríguez Ruiz.

POPULAR

DESCANSO

11:15-11:45

Coffee break saludable. Incluye mesa personal con los ponentes. Se requiere inscripción previa.

SEGUNDA SESIÓN

11:45-12:45

Talleres teórico-prácticos

TALLER 1 - Liberación miofascial. David Rodríguez Ruiz.

TALLER 2 - Movilidad articular. Verónica Molina Postigo.

TALLER 3 - Introspección corporal a través de la danza clásica. Arlinda Méndez Rodríguez.

TALLER 4 - Espalda sana. Borja Torres Van Geeteruyen.

12:45-13:30

Nutrición y doping. "Uso de productos sospechosos en el entrenamiento". Antonio Ramos Gordillo.

13:30 - 14:00

Mesa redonda: "Pefil profesional". Javier Frugoni, José Tomás Ortega, Eva Rodríguez, Paola Hernández y Orlando Déniz.

14:00

Clausura de las jornadas. Marfa Nieves Estévez Sánchez y Javier Lozano.

ALMUERZO