



I Jornadas Técnicas “Entrenamiento para Personas Mayores”

***Viernes 20 de octubre de 2017
(16:30h - sala de Prensa del Gran Canaria Arena)***

Las Jornadas “Entrenamiento para Personas Mayores” están orientadas tanto a profesionales ó estudiantes de ciencias de la actividad física y el deporte, como de la rama sociosanitaria además de, personas mayores y cualquier interesado/a. El Colegio Oficial de Licenciados en Educación Física de Canarias (COLEFC) se suma a “Pasos x la Vida” ofreciendo esta iniciativa formativa “Entrenamiento para Personas Mayores” con la colaboración de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria (ULPGC).

Programa de las Jornadas:

<i>16:15-16:30h</i>	Acceso a la sala. Registro de asistencia de estudiantes universitarios
<i>16:30-16:45h</i>	Inauguración de las jornadas (COLEFC, Pasos X La Vida, coordinador de jornadas, invitado conferencia inaugural).
<i>16:45-17:15h</i>	Conferencia Inaugural: Efectos de la Actividad Física en la prevención del deterioro cognitivo en personas mayores (Dr. D. José Regidor).
<i>17:15-17:45h</i>	Efectos de la Actividad Física para la salud cardiovascular de las personas mayores (Dra. Dña. Marival Groba).
<i>17:45-18:15h</i>	Prescripción de Ejercicio Físico en personas mayores. Factores a tener en cuenta. (Dr. D. Pedro Martín).
<i>18:15-18:45h</i>	El entrenamiento para la salud de las personas mayores (Dr. D. David Rodríguez).
<i>18:45-19:15h</i>	El entrenamiento preparatorio para las carreras de media y larga distancia en personas mayores (Dr. D. Samuel Sarmiento).
<i>19:15-19:45h</i>	Mesa Debate “Entrenando a las Personas Mayores”.
<i>19:45-20:00h</i>	Clausura de las jornadas (conclusiones y entrega de certificaciones a estudiantes universitarios).